



## Más de 500 personas asisten a la Fiesta del Colegio 28-M: DEL HINCHABLE A LA HORCHATA

Ni con el parte meteorológico en contra, ni con el “tormentón” caído la víspera, la fiesta de fin de curso de Teresianas deja de ser el gran acontecimiento del calendario escolar.

La Comunidad Teresiana al completo, religiosas, profesores, padres, alumnos, catequistas... se vuelca en esta jornada repleta de grandes emociones. Algunas de ellas tempranas. Las que protagonizan los más pequeños con las demostraciones deportivas en el pabellón desde las 11.30h, a la misma hora que los hinchables van tomando forma mientras los alumnos van formando colas expectantes.

Un año más cabe destacar el esfuerzo que alumnos, profesorado -y se nota la mano de algunos padres y madres- en la calidad de los trabajos del curso que formaban la Exposición. Encomiable la labor en cada uno de los niveles académicos para esta “Expo” que representa solo una pequeña parte de todo el esfuerzo realizado por los alumnos.

Con puntualidad casi británica, dio comienzo el reparto de la macro-paella para todos los asistentes. Desde estas líneas nuestra enhorabuena a la Casa Galbis por su “savoir -faire”; a los responsables del ampa en el reparto de las raciones por su creciente “profesionalidad” en el sector de la hostelería; y a todos los “comensales” por su paciencia en la cola. Claro que, esa cola tiene premio, pues con la entrega del ticket se da paso a la popular rifa de la vajilla y el jamón a cuyos afortunados mandamos desde aquí nuestras felicitaciones. ¡Provecho!

La capilla de Primaria volvió a quedarse pequeña para la celebración de la Eucaristía en la que toda la Comunidad Educativa tomó parte.

A la salida de la celebración, nos esperaba un muy organizado reparto de horchata y fartons con denominación de origen. Al final, todo salió a pedir de boca, eso sí contábamos con la mediación de San José a quien Carmen Puertas le tiene mucha confianza. Gracias también.



# ACTUALIDAD DEPORTIVA

## UNA TEMPORADA DE RECORDS LOS EQUIPOS DE FUTBOL Y BASQUET CIERRAN UN CURSO HISTÓRICO

Aunque al cierre de esta edición todavía hay algunos equipos jugándose los primeros puestos de sus respectivas ligas, el CLUB DEPORTIVO TERESIANAS puede cerrar esta temporada con logros históricos.

En la sección de futbol, salvo que nos falle la memoria o la hemeroteca, nunca antes dos equipos se proclamaban vencedores de sus competiciones en una misma temporada. El benjamín A, además de su Liga, se ha alzado con el subcampeonato autonómico de su categoría. Pero los triunfos llegan también sobre otras superficies, porque los alevines de 6º de Primaria se han traído a casa el trofeo de Liga en Futbol-7. Mención especial merecen también los cadetes (3º y 4º de ESO) que a la recepción de este boletín informativo pueden haber logrado el ascenso de categoría.

En lo individual, nuestra cantera está dando señales realmente atractivas. La última noticia tiene nombre y apellidos. Carles Zomeño (del Benjamín A campeón de Liga) ha sido convocado por la Selección Valenciana.

El basket nos trae también muy buenas noticias, la segunda posición del Benjamín Mixto, el cuarto del alevín mixto y el más que admirable sexto puesto de las Cadetes en categoría preferente.



### TERESIANAS EN EL PODIUM

## OLIMPIADAS NO TAN "MINI"

El fin de semana del 4 de junio nuestros hijos se dejaban la piel en la Ciutat de l'Esport del Parc Central. Mar Bonet en peso categoría benjamín; Josevi Benítez en longitud alevín; Alvaro Llópez en velocidad infantil; Matías Zacheo en peso infantil; Emma Pérez en fondo cadete, Judith Tormo en peso cadete y el equipo de relevos femenino de 4x100 fueron nuestros medallistas de oro. Un palmarés que se completa con los más de 25 podios logrados durante las jornadas. NUESTRA ENHORABUENA

**El 25 de junio gran matinal de nuestros clubes**

## FINAL DE TEMPORADA CON FIESTA

En esta jornada no importa el resultado obtenido. Todos y cada uno de los miembros del Club Deportivo Teresianas en cualquier disciplina se merece un homenaje y el sábado 25 se lo daremos con la FIESTA que cada año se organiza y que concluirá con la célebre comida que se llevará a cabo en el Restaurante El Pino (Vedat). No puedes fallar.

## EXCLUSIVA



JUAN MATA, JUGADOR DEL VALENCIA C.F

## 10 PARA EL 10

*Su croqui es de los más cotizados entre las colecciones de los peques. En el patio todos lo emulan y en los partidos de fin de semana todos quieren ser él. Gran jugador, mejor persona, nos dedica EN EXCLUSIVA unos minutos de su cotizado tiempo para mandar un saludo a la Familia Teresiana.*

### 1. Fuiste tras los pasos de tu padre, también jugador, de ciudad en ciudad. Nosotros, tras los pasos de nuestros hijos, de pabellón en pabellón ¿Así se forjan los vínculos familiares?

Por supuesto, es una forma de acercar aún más a los niños con sus padres. Toda actividad en la que los padres apoyen a sus hijos y se involucren, es positiva para aumentar el vínculo entre ellos.

### 2. Empezaste como nuestros chavales en fútbol sala. ¿qué aporta esta disciplina que tan buenos resultados da?

Es un estilo de fútbol muy dinámico, y las distancias no son tan grandes como en fútbol 11 o fútbol 7, por lo que los niños tienen más facilidad para practicarlo. Es una buena disciplina para iniciarse ya que aporta muchos conceptos que posteriormente se utilizan en el fútbol.

### 3. Nuestros chicos dudan entre vestir tu 10 con el Valencia o tu 13 con la roja. ¿Qué número sienta mejor?

Jajaja...en mi caso, llevar el número 10 es un orgullo, ya

que a lo largo de la historia del Valencia, lo han llevado jugadores muy importantes, como Kempes, Fernando, Angulo...etc. Y el 13, un número que tradicionalmente se asocia a la mala suerte, para mí ha sido todo lo contrario, con él marqué mi primer gol en la Selección y participé en el Mundial. Lo dejo a la elección de los chicos!!! Jeje.

### 4. Nos preocupan las muchas horas de estudio robadas por entrenar. Tranquilízanos tú que también estás estudiando.

Creo que llevando una vida ordenada hay tiempo para todo. Aún recuerdo, cuando en la residencia en la que vivía en Madrid, estudiábamos después de los entrenamientos, pese a que llegábamos bastante tarde y cansados. Es importante que no dejen los estudios en un segundo plano y que les animéis a lograr sus objetivos académicos.

### 5. ¿Será verdad que el fútbol hace grandes amigos?

Claro que sí, al tratarse de un deporte colectivo, se fomentan valores como el del compañerismo y el trabajo en equipo, que favorecen a las relaciones de amistad. Gracias al fútbol he podido hacer grandes amigos.

### 6. ¿Nos recomiendas hacernos representantes de nuestros hijos para estrechar lazos con ellos como ha hecho tu padre contigo?

Considero que no es necesario, sin embargo sí es importante dar el apoyo y el ánimo necesarios. En mi caso, mi padre es mi representante porque ha sido futbolista profesional y conoce muy a fondo éste deporte.

### 7. ¿Qué valores positivos aporta el fútbol?

Compañerismo, competitividad, afán de superación, responsabilidad, respeto, hábitos saludables, etc.

### 8. Estás estudiando marketing. Danos un "slogan".

"Deporte y Educación, nuestro mejor equipo".

### 9. Para nuestros peques "ganar" sabe a pastel de chocolate o "chuche" de fresa. ¿A qué saben tus victorias?

A recompensa por el trabajo bien hecho y a satisfacción por haber conseguido el objetivo.

### 10. Y por último. ¿cómo se alimenta un campeón?

En general, una dieta sana y equilibrada, constituida principalmente por hidratos de carbono, frutas y verduras. Por ejemplo, después de cada entrenamiento tenemos preparadas bandejas de frutas, y después de cada partido en Mestalla una cena rica en hidratos.

Los expertos recomiendan dejar un espacio de tiempo suficiente entre la alimentación y el esfuerzo físico.

## ENCUENTRO ESCUELA DE PADRES DOMINGO 26 DE JUNIO EN GILET

La Escuela Teresiana de Padres cierra el curso por todo lo alto. Tras aprobar con buena nota, es hora de que los avispados alumnos pasen la REVÁLIDA disfrutando de un día festivo. Todas las familias que lo deseen pueden unirse a la excursión organizada. Será -si no hay cambios- el domingo 26 y volveremos al Santuario de Santo Espíritu en Gilet donde ya celebramos con éxito la primera experiencia hace ahora un año.

Este año hemos trabajado "Cómo controlar la ira". Servirá para poner en común todas las conclusiones y pasar una jornada distendida.



3 siglos, 3 pintores. La Primaria con Sorolla, Ripollés y V. Soler

# TERESIANAS POR EL MUNDO

¿QUÉ SERÁ DE NUESTROS HIJOS CUANDO DEJEN EL COLEGIO?. LA RESPUESTA LA TIENEN MUCHOS EXALUMNO/AS QUE SE LLEVARON CONSIGO UNA FORMACIÓN ACADÉMICA Y PERSONAL REPLETA DE VALORES. ¿QUERÉIS CONOCERLOS?. ABRIMOS UNA NUEVA SECCIÓN Y TE INVITAMOS A QUE NOS PONGAS EN CONTACTO CON ELLOS

## Camino del doctorado en Suecia

### MIGUEL NEMESIO: LO APRENDIDO EN TERESIANAS VIAJA EN MI MALETA

Nacido en el 86, entró en el cole a los 4 años y marchó en 2004. Licenciado en Farmacia UV-UB (Bonn Alemania), obtuvo un máster en mejora genética vegetal UPV-SLU en Suecia, donde prepara el doctorado en patología vegetal. Una entrevista a 3.000 kms de casa.

#### Asignatura favorita y más odiada

Mi asignatura favorita fue la biología con Mercedes, aunque también disfruté mucho química con Julia. La que más aversión me generó fue matemáticas, de hecho cogí el bachillerato de ciencias naturales sólo para no tenerla.

#### ¿Practicabas algún deporte? ¿Ganaste alguna copa?

Practiqué fútbol y judo un par de años, pero siempre he sido más biólogo que deportista. La única competición que gané algo fue en la olimpiada de biología de 2004, donde quedé entre los primeros. Recuerdo haber ganado un concurso de proyectos que financiaba el ayuntamiento que sirvió para arreglar un poco el terraplén que hay en EGB ¿O ahora se llama primaria...?.

#### ¿Tenías algún "mote" en clase?

No, algunos chicos se metían conmigo porque mis orejas sobresalían más de lo normal pero siempre me resbaló. Ahora que lo pienso Luis Javier llamaba a mi grupo "La panda del moco" por nuestra notada falta de interés hacia los deportes y consecuente forma física.

#### ¿Recuerdas algún plato del comedor que marcó tu vida?

Sí, el filete empanado. Estaba seco como una suela de zapato y me costaba horrores masticarlo y tragármelo. Lo mejor venía cuando aparecía un pequeño insecto en la sopa y al quejarte a la cuidadora de turno, ésta decía que no veía nada y que tenías que comértelo TODO. Desde luego era la mar de divertido si le pasaba a uno de tus amigos ¡Entonces sí que nos reíamos todos los demás!

#### ¿Con qué nota fuiste al selectivo?

Mi nota final en el colegio fue de 7,9 aunque después del selectivo me bajó medio punto. A decir verdad, una vez tuve claro que necesitaba un 6,5 para entrar en la carrera que había elegido fui bastante despreocupado al selectivo (y así me fue...). Aún así creo que no hace falta ser el mejor para conseguir lo que se quiere, sólo hace falta proponérselo y esforzarse.

#### ¿Qué decidiste hacer y porqué?

Sí, sabía perfectamente que ninguna de las carreras con más nota de corte era mi vocación, de forma que al final estaba entre biología, farmacia y bioquímica. Me gustaban las tres, pero el hecho de que mi padre fuese farmacéutico me hizo decantarme por la farmacia.

#### ¿Qué se te ha perdido en Suecia?

Vivo en Uppsala y hago una tesina en el departamento de biología vegetal y genética forestal de la universidad. Llevo a cabo dos experimentos, uno en invernadero con 2.500 plantas y otro en un fitotrón, una habitación con luz y termostato, para estudiar la tolerancia a la sequía en sauce. En agosto empiezo el doctorado tras optar al puesto con 30 personas más. 4 años más aquí donde ya he aprendido a patinar sobre hielo, esquí de fondo, snowboard y a jugar a hockey. En fin, donde fueres haz lo que vieres...

#### ¿Qué valores, adquiridos en Teresianas te has llevado en la maleta a 3.000 kms de casa?

De Teresianas sale al mundo con valores bastante útiles,



creo que el ser educado es uno de ellos. Considero muy importante la empatía, la capacidad para trabajar en equipo y considerar a la gente con la que compartes los días como hermanos, interesarse por ellos y echarles una mano cuando te puedan necesitar. Esto, unido a cierta inocencia con respecto al mundo y capacidad de compromiso.

#### ¿Hay vida Teresiana después de dejar el cole?

Dar tantas vueltas por el mundo hace que se haga amigos en todas partes pero eso no cambia que los amigos de teresianas hayan estado entre los primeros en todo momento. Además me sigue sorprendiendo cuando me encuentro un antiguo compañero siempre me apetece quedarme un rato hablando. El facebook por supuesto ayuda también a saber qué es de cada uno sin tener que salir de casa.

#### Ahora, 50 alumnos se disponen volar tras el selectivo.

#### ¿Qué se van a encontrar ahí fuera?

Creo que lo que deben saber es justamente lo que no van a encontrar: una campana que les diga que hay que volver a clase, profesores que vayan a saber su nombre, "horxata i fartons" cuando acabe el curso... Aunque lo nieguen, una parte de ellos echará de menos el colegio. La mayor parte de ellos rotundamente, van a encontrar una parte de ellos que echa de menos el colegio y a más de uno le sorprenderá encontrarse a sí mismo dejándose caer por teresianas para hacer una visita.

Por último, una cosa muy importante que no van a encontrar: límites para hacer lo que quieran donde quieran. Muchos de ellos no se lo imaginan, pero salen del colegio con una educación privilegiada que será, si saben aprovecharla, una llave que les pueda abrir muchas puertas. Como dijo **Carmen Puertas** el día que despidió a mi curso, "Habrà veces en que no os sintáis capaces de hacer frente a lo que se os viene encima, y es normal, porque una persona no puede lidiar con todo en la vida. Es en ese justo momento cuando deberíais caer en la cuenta de que no estáis solos, de que Dios siempre está ahí dispuesto a echaros una mano y esa ayuda, compartir el peso de la carga, es la clave para salir adelante".

#### A UN CLICK DE LA ACTUALIDAD

[www.santateresavedat.es](http://www.santateresavedat.es)

Entra en la web del colegio. Cada día suceden pequeños grandes acontecimientos entre las paredes de nuestra casa, que nos hacen sentir orgullosos de formar parte de ella.