

CONSIGNAS PARA PREPARAR AL NIÑO ANTE LA LLEGADA DEL NUEVO HERMANO.

LO QUE PUEDES HACER	LO QUE PUEDES EVITAR
<ul style="list-style-type: none"> ● Cuando toda la familia sabe que vas a tener un niño, puedes comunicárselo a él también. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Hablar más del tema; no le preguntes ni insistas en comentar la llegada del hermanito. Sólo si pregunta, has de contestarle.
<ul style="list-style-type: none"> ● Incorpora al niño y pide su opinión para la decoración de la habitación del recién nacido. Haz comentarios sobre la ilusión que tenías cuando lo preparabas todo para su llegada. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ser pesada si no quiere dar su opinión. Si la da y es una idea estrafalaria, respétala, sé diplomático y procura dar una opción parecida.
<ul style="list-style-type: none"> ● Coloca la ropa del hermano en los cajones y armarios junto con él. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insistir si no quiere y demuestra un comportamiento rebelde. Podréis realizarlo otro día.
<ul style="list-style-type: none"> ● Cuando hayas salido de cuentas, le explicas que irás al hospital por unos días para tener al bebé y él irá a visitaros. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Atosigar durante tu embarazo al niño sobre el tema; tan sólo contéstale si te pregunta. De lo contrario se lo comentas en el último mes.
<ul style="list-style-type: none"> ● Prepara junto a él un plan divertido para llevar a cabo durante los días en que no estéis juntos y cuéntale con quien se va a quedar y las actividades que va a realizar. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Improvisar sobre la marcha dónde vas a dejar al niño y lo que va a hacer durante ese tiempo.
<ul style="list-style-type: none"> ● En el primer encuentro del hermano mayor con el recién nacido en el hospital, es conveniente introducir algún regalito para el mayor en la cuna del pequeño y decir que ha sido el chiquitín el que se lo ha traído especialmente para él, y así celebrar su llegada. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dejar para el último momento la compra del regalo. Para que no se olvide, puedes colocarlo en la canastilla del bebé que vas a llevar al hospital.
<ul style="list-style-type: none"> ● De vuelta a casa, proponer al hermano mayor que colabore, dentro de sus posibilidades, en el cuidado del pequeño y elogiarlo por ello, o, si se prefiere, que te imite con un muñeco o peluche. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insistir si no quiere. Si tira el muñeco, no le regañes, has de verbalizar que siente rabia y celos. Puedes decir: "Sí, sé que estás rabioso y celoso, a mamá también le sucede algunas veces, es normal". A partir de ahí no comentes más de lo ocurrido.
<ul style="list-style-type: none"> ● Disponer de tiempo para tener momentos de intimidad con el hermano mayor y realizar alguna actividad de su preferencia manifestando la alegría que te da estar a solas con él. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Estar agobiada durante ese tiempo dando prioridad a las actividades de la casa. La prioridad la tienen los niños